Министерство культуры Красноярского края
Министерство социальной политики Красноярского края
Красноярская региональная организация общественной организации–общества «Знание» России
Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края
Муниципальное казенное учреждение культуры «Управление по культуре и туризму Администрации Канского муниципального округа»
Местная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов
Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»
Муниципальное казенное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система Канского района»
Муниципальное бюджетное учреждение ДО Спортивная школа «Олимпиец»
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Канский медицинский техникум»

ФИЛИАЛ КАНСКОГО ОКРУГА КРАСНОЯРСКОГО КРАЕВОГО НАРОДНОГО УНИВЕРСИТЕТА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ФАКУЛЬТЕТА «ЗДОРОВЬЕ»

2026/2027 учебный год

Канский округ, 2026

Уважаемый слушатель!

Министерством культуры и Министерством социальной политики Красноярского края успешно реализуется проект по созданию на основе межведомственного и межпредметного взаимодействия Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». С целью привлечения наиболее квалифицированных преподавателей и максимального учета образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста партнерами проекта стали Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России и Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

В Канском округе Филиал Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» создан в октябре 2018 года. В первый и второй учебный год слушателями Филиала стали жители с. Бражное, которые обучились на факультетах «Краеведение»» и «Компьютерная грамотность». В 2021/2022 учебном году в структуре университета появился факультет «Здоровье», который успешно окончили слушатели из с. Чечеул. В 2022/2023 учебном году обучение на факультетах «Краеведение» и «Здоровье» прошли слушатели в селах: Бражное, Чечеул и Георгиевка Канского района.

В 2024/2025 учебном году структура Канского филиала расширилась, за счёт новой территории, на базе Анцирской библиотеки-филиала был открыт впервые факультет «Здоровье», на базе Георгиевской библиотеки-филиала работал факультет «Здоровье», на базе Чечеульской библиотеки-филиала факультет «Культура родного края», а на базе Браженской библиотеки-филиала факультет «Цифровая грамотность». В 2025/2026 учебном году продолжилась работа факультетов, добавился новое отделение в селе Сотниково. Таким образом в 2025/2026 учебном году на базе четырех библиотек проходили занятия Народного университета. В Сотниково работал факультет «Основы компьютерной грамотности», в Бражном, Чечеуле и Анцире «Культура и искусство».

В 2026 году продолжится работа филиала. Откроется новое отделение факультета на территории села Филимоново. Так, на базе Георгиевской, Филимоновской, Анцирской и Чечеульской библиотеках будет открыт факультет «Здоровье», а на базе Браженской библиотеки факультет «Культура и искусство».

Целью обучения на факультете «Здоровье» является укрепление и сохранение здоровья в пожилом возрасте, развитие физической активности. Слушатели университета пройдут обучение по профильным учебным программам, познакомятся с циклом общеобразовательных знаний, посетят культурно-спортивные и досуговые мероприятия, лекции, экскурсии и мн.др.

Целью обучения на факультете «Культура и искусство» является развитие творческого потенциала и поддержание активного долголетия через приобщение к культурным ценностям и искусству, а также расширение кругозора слушателей для сохранения ясности ума, эмоционального здоровья и активной социальной жизни.

Основной целью функционирования Филиала Канского округа Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» станет сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации

просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

В результате деятельности Филиала университета будет решен комплекс задач по социальной адаптации людей пожилого возраста, а именно:

- вовлечение людей пожилого возраста в процессы демократического преобразования и формирования гражданского общества в Российской Федерации;
- создание благоприятных условий для самообразования людей пожилого возраста;
- использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;
- создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;
- адаптация людей пенсионного возраста в современном мире.

Таким образом, деятельность Филиала Канского округа Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» будет способствовать системной социально-психологической, педагогической и досуговой поддержке пожилого человека, его социальной адаптации и активной интеграции в социально-культурную среду.

Общая информация

Ректор университета	**Куимов Василий Васильевич**, доктор экономических наук, профессор Института торговли и сферы услуг Сибирского федерального университета
Директор Филиала Канского округа Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»	**Ширшова Ольга Михайловна,** директор МКУК Централизованная библиотечная система Канского района, тел.: 89232867066
Декан факультета «Здоровье»	**Романенко Людмила Владимировна,** пенсионер тел.: 89833624980
Преподаватели факультета «Здоровье	**Доленко Ольга Александровна,** инструктор по спорту СШ «Олимпиец» **Малышева Анфиса Валерьевна,** инструктор АФК КЦСОН «Восточный» **Антипова Татьяна Геннадьевна**, психолог КЦСОН «Восточный» **Никитенко Елена Владимировна,** специалист по социальной реабилитации КЦСОН «Восточный» **Чавкунькина Ирина Сергеевна**, преподаватель КГПОУ «Канский медицинский техникум» **Созанский Андрей Дмитриевич**, психолог-практик
Лекторы Факультета «Здоровье»	**Анюткина Мария Алексеевна**, заведующий Филимоновской библиотекой-филиалом МКУК ЦБС Канского района.

Кураторы проекта в Канском округе:

1. Леонтьева Ирина Владимировна – Руководитель Управления по культуре и туризму Канского округа
   Тел.: 89135186390;
2. Ширшова Ольга Михайловна – директор МКУК Централизованная библиотечная система Канского района
   Тел.: 89131939649;
3. Попенко Вера Владимировна – председатель местной общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Канского района
   Тел.: 89831447803

ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ
О филиале Канского муниципального округа
Красноярского краевого народного университета
«Активное долголетие»

4. Управление и организация деятельности

4.1. Филиал самостоятельно организует, планирует и осуществляет образовательную и культурно-просветительскую деятельность.

4.2. Филиал может привлекать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, денежные средства спонсоров, добровольные пожертвования и целевые взносы физических и юридических лиц для обеспечения деятельности и развития Филиала.

4.3. Для разработки стратегии функционирования Филиала и осуществления общественного контроля за его деятельностью создается Совет филиала Канского Народного университета (далее – Совет) составом не менее пяти человек из числа представителей администрации, отдела культуры, социальной защиты населения, Совета ветеранов Канского муниципального округа, МКУК ЦБС Канского района.

4.4. Состав в Совет университета и его председатель утверждаются руководителями отдела культуры, социальной защиты населения, Совета ветеранов Канского муниципального округа, МКУК ЦБС Канского района.

4.5. Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. На заседании Совета рассматриваются вопросы текущей и перспективной деятельности Филиала.

4.6. Оперативное руководство Филиалом осуществляет директор, кандидатуру которого определяют руководители муниципальных органов.

4.7. Конкретный срок полномочий директора Филиала определяет Совет университета при его назначении. По решению Совета университета полномочия директора могут быть прекращены досрочно.

4.8. На директора возлагаются следующие обязанности:

осуществление текущего руководства работой Филиала;

представление интересов Филиала в органах государственной власти Красноярского края, органах местного самоуправления, учреждениях, предприятиях, общественных организациях;

утверждение декана отделения факультета;

утверждение списков о зачислении на учебу и отчислении слушателей;

подготовка предложений по открытию Филиалов в Канском муниципальном округе Красноярского края;

утверждение программ, планов, сроков, форм обучения слушателей.

5. Структура Филиала

5.1. Филиал состоит из отделений факультета. Филиалы на общественных началах возглавляют директора, кандидатуры которых определяются руководителями муниципальных органов.

5.2. Филиал – структурное подразделение Красноярского краевого Народного университета, обеспечивающее обучение слушателей. В Филиале формируются отделения факультетов, которые возглавляют деканы отделений факультетов (на общественных началах). Отделения факультетов и программы обучения в них разрабатываются деканами, директором и утверждаются Советом университета.

Деканы организуют работу по созданию и реализации на практике образовательных программ, учебных планов и учебно-методического обеспечения учебного процесса.

5.3. Учебные программы Филиала реализуются через отделения факультетов.

Отделение факультета – отделение университета, обеспечивающее обучение слушателей по направлениям «культура и искусство», «краеведение», «здоровье» и другим.

Возглавляет отделение факультета на общественных началах декан, который утверждается в должности - директором Филиала на срок до пяти лет.

Декан осуществляет непосредственное руководство учебной и учебно-методической работой на факультете, организует работу по созданию и реализации на практике образовательных программ, разрабатывает программы, основой которых является базовая программа, в соответствии с наименованием факультета.

Декан осуществляет свою деятельность под непосредственным руководством – директора Филиала. Директор Филиала имеет право вносить дополнение в программы факультетов, но не более 2-3 занятий в год с учетом особенностей и специфики территории и предложений МО.

5.4**.** Новые филиалы, отделения, группы университета создаются на основе предложений от МО, которые согласовываются с ректором и деканами университета, с учетом потребностей и наличия бюджета.

6. Организация учебного процесса

6.1. Точные даты начала и окончания учебного года ежегодно устанавливаются Советом университета и утверждаются директором.

6.2. Занятия проходят на базе библиотек Централизованной библиотечной системы Канского района по адресам нахождения библиотек, являющимися отделениями факультетов, а также на базе учреждений соц. защиты. Предусмотрена выездная форма проведения занятий.

Занятия в Филиалах проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, заседаний круглого стола, лекций-дискуссий, самостоятельной работы и иных видов занятий.

6.3. Расписание занятий составляется деканами отделений факультетов в соответствии с имеющимися потребностями, ресурсами и пожеланиями слушателей.

6.4. В Филиале организуются занятия по широкому спектру дисциплин. Количество и состав дисциплин зависят от потребностей слушателей и имеющихся ресурсов. Количество и состав дисциплин, а также длительность курсов могут изменяться в течение года. Дисциплины устанавливаются Советом университета и утверждаются директором.

6.5. Преподавание в Филиалах может осуществляться как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

Преподавателем может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности Филиала и получившее согласие директора. Преподавательский состав утверждается директором.

6.6. В Филиале устанавливается очная и дистанционная формы обучения.

6.7. Общая продолжительность обучения в Филиале составляет один учебный год.

6.8. Организация учебного процесса в Филиале регламентируется учебным планом и расписанием занятий, утвержденными директором филиала. Акт выполненных работ в электронном виде до 25-го числа текущего месяца направляется директором филиала в бухгалтерию Красноярской региональной общественной организации ветеранов, акты высланные позже оплачиваются в следующем месяце.

6.9. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Продолжительность занятий в один учебный день должна составлять не более двух академических часов на каждом факультете.

6.10. Общее количество занятий в месяц должно быть не менее четырех (не менее 2-х раз в месяц) на каждом из факультетов, за исключением января. Учет посещаемости слушателями занятий ведется в специальном журнале.

6.11. По результатам обучения гражданину выдается сертификат слушателя Красноярского краевого Народного университета «Активное долголетие».

7. Порядок набора слушателей и условия посещения Филиала

7.1. Набор слушателей Филиала на текущий учебный год проводит ККОО ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в период с 1 мая по 10 сентября.

Количество слушателей на каждом факультете не должно превышать 40 человек и не менее 15 человек, за исключением занятий факультативов по компьютерной грамотности, где возможен состав группы менее 10 человек, с учётом наличия компьютеров.

Слушателем может стать гражданин Российской Федерации из числа пенсионеров, заполнивший заявление и анкету (в порядке очередности).

Список слушателей утверждается директором филиала.

В день начала занятий слушателю бесплатно выдается билет слушателя университета.

7.2. Слушатель может прекратить посещать занятия и мероприятия в любое время, предварительно (за две недели) уведомив об этом директора Филиала.

В случае, если слушатель не уведомил декана или директора о прекращении посещения занятий, директор имеет право исключить данного гражданина из числа слушателей Филиала.

В случае если гражданин был исключен из Филиала, он автоматически теряет право посещения занятий и любых других мероприятий Филиала в рамках учебного процесса.

7.3. В случае исключения гражданина из числа слушателей Филиала, он имеет право возобновить обучение в следующем учебном году.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФАКУЛЬТЕТА «ЗДОРОВЬЕ»

19 октября
11:00-12:00

Торжественная церемония открытия нового 2026/2027 учебного года Филиала Канского округа Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)
Организаторы: Анюткина Мария Алексеевна, заведующий Филимоновской библиотекой-филиалом.

22 октября
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика со знанием дела: секреты активного долголетия от врачей».
Преподаватель: Чавкунькина Ирина Сергеевна, преподаватель Канского медицинского техникума.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

30 октября
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика со знанием дела: секреты активного долголетия от врачей».
Преподаватель: Чавкунькина Ирина Сергеевна, преподаватель Канского медицинского техникума.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

5 ноября
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика со знанием дела: секреты активного долголетия от врачей».
Преподаватель: Чавкунькина Ирина Сергеевна, преподаватель Канского медицинского техникума.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

13 ноября
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика со знанием дела: секреты активного долголетия от врачей».
Преподаватель: Чавкунькина Ирина Сергеевна, преподаватель Канского медицинского техникума.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

19 ноября
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика со знанием дела: секреты активного долголетия от врачей».

Преподаватель: Чавкунькина Ирина Сергеевна, преподаватель Канского медицинского техникума.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

26 ноября
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика со знанием дела: секреты активного долголетия от врачей».
Преподаватель: Чавкунькина Ирина Сергеевна, преподаватель Канского медицинского техникума.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

8 декабря
11:00-12:30

Лекция: «Суставная гимнастика и профилактика падений».
Преподаватель: Доленко Ольга Александровна, инструктор по спорту СШ «Олимпиец».
Место проведения: Спортивная школа «Барс» (Канский округ, с. Филимоново, ул. Спортивная, д. 6).

24 декабря
11:00-12:30

Лекция: «Профилактика когнитивных изменений и поддержание ясности ума».
Преподаватель: Антипова Татьяна Геннадьевна, психолог КЦСОН «Восточный»
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9)

12 января
11:00-12:30

Лекция: «Сердце в тонусе: кардиотренировки без риска».
Преподаватель: Доленко Ольга Александровна, инструктор по спорту СШ «Олимпиец».
Место проведения: Спортивная школа «Барс» (Канский округ, с. Филимоново, ул. Спортивная, д. 6).

25 января
11:00-12:30

Лекция: «Ментальное здоровье. Что это такое и как понять?»
Практическое занятие
Преподаватель: Созанский Андрей Дмитриевич, психолог-практик
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9).

9 февраля
11:00-12:30

Лекция: «Саркопения: как сохранить мышцы»
Практическое занятие: «Силовые тренировки с собственным весом и лёгким инвентарём».
Преподаватель: Доленко Ольга Александровна, инструктор по спорту СШ «Олимпиец».

Место проведения: Спортивная школа «Барс» (Канский округ, с. Филимоново, ул. Спортивная, д. 6).

25 февраля
11:00-12:30

Лекция: «Сохраняем здоровье через движение».
Практическое занятие
Преподаватель: Малышева Анфиса Валерьевна, инструктор по АФК КЦСОН «Восточный»
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9).

15 марта
11:00-12:30

Лекция: «Ментальное здоровье. Методы профилактики нарушений ментального здоровья».
Практическое занятие
Книжная выставка «Ключи к внутреннему миру»
Преподаватель: Созанский Андрей Дмитриевич, психолог-практик
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9).

30 марта
11:00-12:30

Лекция: «Скандинавская ходьба»
Практическое занятие по скандинавской ходьбе
Преподаватель: Доленко Ольга Александровна, инструктор по спорту СШ «Олимпиец».
Место проведения: Уличная территория спортивной школы «Барс» (Канский округ, с. Филимоново, ул. Спортивная, д. 6).

8 апреля
11:00-12:30

Лекция: «Ваше здоровье в ваших руках».
Практическое занятие
Преподаватель: Никитенко Елена Владимировна, специалист по социальной реабилитации КЦСОН «Восточный»
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9).

19 апреля
11:00-12:30

Лекция: «Ментальное здоровье. Эмоциональное выгорание: симптомы и причины. Как сохранить баланс».
Практическое занятие
Книжный развал «Искусство понимать себя»
Преподаватель: Созанский Андрей Дмитриевич, психолог-практик.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9).

29 апреля
11:00-12:30

Торжественная церемония закрытия 2026/2027 учебного года Филиала Канского округа Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»
Вручение сертификатов об окончании учебного года
Организована фотопрезентация учебного года, фотозоны, выставки.
Место проведения: Филимоновская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Канский округ, с. Филимоново, ул. Луговая, 9).

ДЛЯ ЗАМЕТОК