

Министерство культуры Красноярского края
Министерство социальной политики Красноярского края
Красноярская региональная организация общественной организации – общества «Знание» России
Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края
Муниципальное казенное учреждение культуры «Отдел по культуре, спорту и делам молодежи Канского района»
Местная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда,
Вооруженных сил и правоохранительных органов
Муниципальное казенное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система Канского района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Сотниковская СОШ»

Филиал Канского муниципального района
Красноярского краевого народного университета
«Активное долголетие»
(Сотниково)

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ФАКУЛЬТЕТА
«Основы компьютерной грамотности»
2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Канский муниципальный район, 2025

Уважаемый слушатель!

Министерством культуры и Министерством социальной политики Красноярского края успешно реализуется проект по созданию на основе межведомственного и межпредметного взаимодействия Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». С целью привлечения наиболее квалифицированных преподавателей и максимального учета образовательных и досуговых потребностей людей пожилого возраста. Партнерами проекта стали Красноярская региональная просветительская общественная организация – «Знание» и Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

В Канском районе Филиал Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» создан в октябре 2018 года. В первый и второй учебный год слушателями Филиала Канского района стали жители с. Бражное, которые обучились на факультетах «Краеведение» и «Компьютерная грамотность». В 2021/2022 учебном году в структуре университета появился факультет «Здоровье», который успешно окончили слушатели из с. Чечеул. В 2022/2023 учебном году обучение на факультетах «Краеведение» и «Здоровье» прошли слушатели в селах: Бражное, Чечеул и Георгиевка Канского района. В 2024/2025 учебном году структура Канского филиала расширилась, за счёт новой территории, на базе Анцирской библиотеки-филиала был открыт впервые факультет «Здоровье», на базе Георгиевской библиотеки-филиала работал факультет «Здоровье», на базе Чечеульской библиотеки-филиала факультет «Культура родного края», а на базе Браженской библиотеки-филиала факультет «Цифровая грамотность». В 2025/2026 учебном году продолжится работа факультетов.

Основной целью функционирования Филиала Канского района Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» станет сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

В результате деятельности Филиала университета будет решен комплекс задач по социальной адаптации людей пожилого возраста, а именно:

- вовлечение людей пожилого возраста в процессы демократического преобразования и формирования гражданского общества в Российской Федерации;
- создание благоприятных условий для самообразования людей пожилого возраста;
- использование профессионального и жизненного опыта людей пожилого возраста для воспитания молодежи;
- создание благоприятных условий для межличностного общения людей пожилого возраста;
- адаптация людей пенсионного возраста в современном мире.

Таким образом, деятельность Филиала Канского района Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» будет способствовать системной социально-психологической, педагогической и досуговой поддержке пожилого человека, его социальной адаптации и активной интеграции в социально-культурную среду.

Общая информация

Ректор университета	Куимов Василий Васильевич , доктор экономических наук, профессор Института торговли и сферы услуг Сибирского федерального университета.
Директор Филиала Канского района Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»	Ширшова Ольга Михайловна – директор МКУК Централизованная библиотечная система Канского района, тел.: 89232867066
Декан факультета «Основы компьютерной грамотности»	Жижаева Надежда Александровна , заведующий Сотниковской библиотекой-филиалом МКУК ЦБС Канского района.
Преподаватели факультета «Основы компьютерной грамотности»	Полотовский Артём Юрьевич , преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ» тел.: 89504307771 Слободенюк Анжела Александровна , социальный педагог КЦСОН «Восточный» Солодухина Анфиса Валерьевна , инструктор АФК КЦСОН «Восточный» Антипова Татьяна Геннадьевна , психолог КЦСОН «Восточный» Василиу Галина Дмитриевна , преподаватель КГПОУ «Канский медицинский техникум» Сухоруков Роман Владимирович , специалист по внедрению информационных технологий МКУК ЦБС Канского района тел. 89535912628 Ильенкова Ксения Александровна , заведующий Сотниковским ДК
Лекторы факультета «Культура и искусство»	Жижаева Надежда Александровна , заведующий Сотниковской библиотеки-филиала МКУК ЦБС Канского района.

Кураторы проекта в Канском муниципальном районе:

1. **Лычковская Елена Алексеевна** – начальник МКУ «Отдел по культуре, спорту и делам молодежи»,
тел.: **89029816587**;
2. **Попенко Вера Владимировна** – председатель местной общественной организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Канского района,
тел.: **89831447803**

ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ

О филиале Канского муниципального района Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»

4. Управление и организация деятельности

4.1. Филиал самостоятельно организует, планирует и осуществляет образовательную и культурно-просветительскую деятельность.

4.2. Филиал может привлекать в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, денежные средства спонсоров, добровольные пожертвования и целевые взносы физических и юридических лиц для обеспечения деятельности и развития Филиала.

4.3. Для разработки стратегии функционирования Филиала и осуществления общественного контроля за его деятельностью создается Совет филиала Канского Народного университета (далее – Совет) составом не менее пяти человек из числа представителей администрации, отдела культуры, социальной защиты населения, Совета ветеранов Канского муниципального округа, МКУК ЦБС Канского района.

4.4. Состав в Совет университета и его председатель утверждаются руководителями отдела культуры, социальной защиты населения, Совета ветеранов Канского муниципального округа, МКУК ЦБС Канского района.

4.5. Заседания Совета проводятся по мере необходимости, но не реже двух раз в год. На заседании Совета рассматриваются вопросы текущей и перспективной деятельности Филиала.

4.6. Оперативное руководство Филиалом осуществляет директор, кандидатуру которого определяют руководители муниципальных органов.

4.7. Конкретный срок полномочий директора Филиала определяет Совет университета при его назначении. По решению Совета университета полномочия директора могут быть прекращены досрочно.

4.8. На директора возлагаются следующие обязанности:
осуществление текущего руководства работой Филиала;
представление интересов Филиала в органах государственной власти Красноярского края, органах местного самоуправления, учреждениях, предприятиях, общественных организациях;
утверждение декана отделения факультета;
утверждение списков о зачислении на учебу и отчислении слушателей;
подготовка предложений по открытию Филиалов в Канском муниципальном районе Красноярского края;
утверждение программ, планов, сроков, форм обучения слушателей.

5. Структура Филиала

5.1. Филиал состоит из отделений факультета. Филиалы на общественных началах возглавляют директора, кандидатуры которых определяются руководителями муниципальных органов.

5.2. Филиал – структурное подразделение Красноярского краевого Народного университета, обеспечивающее обучение слушателей. В Филиале формируются отделения факультетов, которые возглавляют деканы отделений факультетов (на общественных началах). Отделения факультетов и программы обучения в них разрабатываются деканами, директором и утверждаются Советом университета.

Деканы организуют работу по созданию и реализации на практике образовательных программ, учебных планов и учебно-методического обеспечения учебного процесса.

5.3. Учебные программы Филиала реализуются через отделения факультетов.

Отделение факультета – отделение университета, обеспечивающее обучение слушателей по направлениям «культура и искусство», «краеведение», «здоровье» и другим.

Возглавляет отделение факультета на общественных началах декан, который утверждается в должности - директором Филиала на срок до пяти лет.

Декан осуществляет непосредственное руководство учебной и учебно-методической работой на факультете, организует работу по созданию и реализации на практике образовательных программ, разрабатывает программы, основой которых является базовая программа, в соответствии с наименованием факультета.

Декан осуществляет свою деятельность под непосредственным руководством – директора Филиала. Директор Филиала имеет право вносить дополнение в программы факультетов, но не более 2-3 занятий в год с учетом особенностей и специфики территории и предложений МО.

5.4. Новые филиалы, отделения, группы университета создаются на основе предложений от МО, которые согласовываются с ректором и деканами университета, с учетом потребностей и наличия бюджета.

6. Организация учебного процесса

6.1. Точные даты начала и окончания учебного года ежегодно устанавливаются Советом университета и утверждаются директором.

6.2. Занятия проходят на базе библиотек Централизованной библиотечной системы Канского района по адресам нахождения библиотек, являющимися отделениями факультетов, а также на базе учреждений соц. защиты. Предусмотрена выездная форма проведения занятий.

Занятия в Филиалах проводятся в виде лекций, консультаций, семинаров, практических занятий, заседаний круглого стола, лекций-дискуссий, самостоятельной работы и иных видов занятий.

6.3. Расписание занятий составляется деканами отделений факультетов в соответствии с имеющимися потребностями, ресурсами и пожеланиями слушателей.

6.4. В Филиале организуются занятия по широкому спектру дисциплин. Количество и состав дисциплин зависят от потребностей слушателей и имеющихся ресурсов. Количество и состав дисциплин, а также длительность курсов могут изменяться в течение года. Дисциплины устанавливаются Советом университета и утверждаются директором.

6.5. Преподавание в Филиалах может осуществляться как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

Преподавателем может стать любое лицо, заинтересованное в деятельности Филиала и получившее согласие директора. Преподавательский состав утверждается директором.

6.6. В Филиале устанавливаются очная и дистанционная формы обучения.

6.7. Общая продолжительность обучения в Филиале составляет один учебный год.

6.8. Организация учебного процесса в Филиале регламентируется учебным планом и расписанием занятий, утвержденными директором филиала. Акт выполненных работ в электронном виде до 25-го числа текущего месяца направляется директором филиала в бухгалтерию Красноярской региональной общественной организации ветеранов, акты высланные позже оплачиваются в следующем месяце.

6.9. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Продолжительность занятий в один учебный день должна составлять не более двух академических часов на каждом факультете.

6.10. Общее количество занятий в месяц должно быть не менее четырех_(не менее 2-х раз в месяц) на каждом из факультетов, за исключением января. Учет посещаемости слушателями занятий ведется в специальном журнале.

6.11. По результатам обучения гражданину выдается сертификат слушателя Красноярского краевого Народного университета «Активное долголетие».

7. Порядок набора слушателей и условия посещения Филиала

7.1. Набор слушателей Филиала на текущий учебный год проводит ККОО ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов в период с 1 мая по 20 сентября.

Количество слушателей на каждом факультете не должно превышать 40 человек.

Слушателем может стать гражданин Российской Федерации из числа пенсионеров, заполнивший заявление и анкету (в порядке очередности).

Список слушателей утверждается директором филиала.

В день начала занятий слушателю бесплатно выдается билет слушателя университета.

7.2. Слушатель может прекратить посещать занятия и мероприятия в любое время, предварительно (за две недели) уведомив об этом директора Филиала.

В случае, если слушатель не уведомил декана или директора о прекращении посещения занятий, директор имеет право исключить данного гражданина из числа слушателей Филиала.

В случае если гражданин был исключен из Филиала, он автоматически теряет право посещения занятий и любых других мероприятий Филиала в рамках учебного процесса.

7.3. В случае исключения гражданина из числа слушателей Филиала, он имеет право возобновить обучение в следующем учебном году.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФАКУЛЬТЕТА «Основы компьютерной грамотности»

24 октября
15:00 - 16:30

Торжественная церемония открытия нового 2025/2026 учебного года
Филиала Канского муниципального района Красноярского краевого народного
университета «Активное долголетие».

Книжная выставка «С компьютером на - Ты»

Лекция: «Как подружиться с современной техникой и почему это нужно сделать».

Преподаватель: Слободенюк Анжела Александровна, социальный педагог КЦСОН «Восточный»

Творческая встреча «Нам года – не беда, коль душа молода!»

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

6 ноября
15:00 - 16:30

Лекция: «Первое знакомство с персональным компьютером» (ОС MS Windows – графический интерфейс:

- рабочий стол, главное меню, панель задач. Файловая структура;
- файлы, папки. Основные операции с объектами. Окно Windows, работа с окнами.
- просмотр фотографий, просмотр видеофильмов, прослушивание музыкальных записей;

Практическое занятие за компьютером

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

13 ноября
15:00 - 16:30

Лекция: «Работа с папками и файлами. Перемещение и копирование объекта»

Практическое занятие: Выполнение основных операций с файлами/папками, т. е. создание, открытие, переименование, перемещение, копирование, удаление, создание ярлыка. Управление окнами. Установка новых программ и запуск уже установленных. Поиск файлов на компьютере, Работа со сменными внешними носителями;

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

**27 ноября
15:00 - 16:30**

Лекция: «Компьютер и его влияние на здоровье человека: проблемы зрения»

Практическое занятие «Гимнастика для глаз»

Преподаватель: Василиу Галина Дмитриевна, преподаватель КГПОУ «Канский медицинский техникум»

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

**04 декабря
15:00 - 16:30**

Лекция: «Освоение программы MS Word» (Запуск программы MS Word, перемещение по документу, проверка правописания, оформление границ и заливки MS Word, работа со шрифтами, работа с абзацами, списками, вставка рисунков, завершение работы с редактором)

Практическое занятие за компьютером

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

**18 декабря
15:00 - 16:30**

Лекция: «Знакомство с PowerPoint: как сделать презентацию и работать с ней»

Практическое занятие: Создание презентации на новогоднюю тему.

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

**15 января
15:00 - 16:30**

Лекция: «Освоение сети Интернет» (запуск браузера, открытие сайта по адресу, поиск информации или сайта по запросу, сохранение результатов поиска)

Практическое занятие за компьютером

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

29 января

15:00 - 16:30

Лекция: «Знакомство с электронной почтой» (Понятие электронной почты, ее назначение. Структура электронной почты, возможности управления. Правила безопасной работы с электронным почтовым ящиком).

Практическое занятие за компьютером

Создание почтового ящика, отправка и прием сообщений, прикрепление файлов к сообщению.

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

05 февраля

15:00 - 16:30

Лекция: «Гаджеты в современном мире» (ноутбук, смартфоны, планшеты, умные часы, умная колонка)

Преподаватель: Ильенкова Ксения Александровна, заведующий Сотниковским ДК.

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

12 февраля

15:00 - 16:30

Лекция: «Социальные сети» (ВКонтакте, Одноклассники, как зарегистрироваться, как добавлять фото, как добавить описание)

Практическое занятие за компьютером, смартфоном, ноутбуком.

Преподаватель: Сухоруков Роман Владимирович, специалист по внедрению информационных технологий МКУК ЦБС Канского района

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

26 февраля

15:00 - 16:30

Лекция: «Мессенджеры» (Viber, WhatsApp, Telegram, Max)

Практическое занятие (скачивание приложений, отправка сообщений, стикеры)

Преподаватель: Ильенкова Ксения Александровна, заведующий Сотниковским ДК.

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

5 марта

15:00 - 16:30

Лекция: «Цифровая грамотность» (Цифровая грамотность. Какие виды финансовых услуг можно получить в интернете? Технологии, которые позволяют получить финансовые услуги в интернете. Интернет-банкинг: как посетить отделения банка, не выходя из дома. Правила работы в интернете, пароли).

Лекция: «Кибербезопасность». (Кибербезопасность – что это? Опасности в интернете: фишинг. Мошенничество на маркетплейсах (торговых площадках) и сайтах объявлений. Как защититься от атак: полезные советы по кибербезопасности).

Преподаватель: Сайков Андрей Юрьевич, управляющий ДО 3349/49/04 г. Канск Красноярского регионального филиала АО «Россельхозбанк»

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

19 марта

15:00 - 16:30

Лекция: «Смартфон - не просто телефон. Полезные приложения смартфона. Госуслуги, ГИС ЖКХ, СГК, Налоги ФЛ, МТС, Теле2, Мегафон, Билайн, Литрес, Аптека.ру, Wildberries».

Преподаватель: Сухоруков Роман Владимирович, специалист по внедрению информационных технологий МКУК ЦБС Канского района.

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

26 марта

15:00 - 16:30

Лекция: «Безопасность в сети Интернет»

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

07 апреля

15:00 - 16:30

Лекция: «Гимнастика при работе за компьютером»

Практическое занятие: «Разминка за компьютером»

Преподаватель: Солодухина Анфиса Валерьевна, инструктор АФК КЦСОН «Восточный»

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

16 апреля

15:00 - 16:30

Лекция: «Государственные услуги в Интернете: электронные приёмные, оплата товаров и услуг» (ознакомление с сайтами государственных услуг России (сайты Президента РФ, Правительства РФ, Пенсионного фонда России, Сбербанк России)

Практическое занятие

Преподаватель: Полотовский Артем Юрьевич – преподаватель МБОУ «Сотниковская СОШ»

Место проведения: Сотниковская средняя общеобразовательная школа (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 34).

23 апреля

15:00 - 16:30

Торжественная церемония закрытия 2025/2026 учебного года Филиала Канского муниципального района Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие»

Вручение сертификатов об окончании учебного года

Место проведения: Сотниковская библиотека-филиал МКУК ЦБС Канского района (Красноярский край, Канский район, с. Сотниково, улица Комсомольская, дом № 50).

Организаторы: Жижаева Надежда Александровна, Михалева Наталья Николаевна, заведующий методическим отделом МКУК ЦБС Канского района, Ильенкова Ксения Александровна, заведующий Сотниковским ДК.

ДЛЯ ЗАМЕТОК